

Каша з пупами

*Цуприк Світлана Віталіївна,
вчитель Новопетрівського
лицею,
Магдалинівської
територіальної громади,
с. Шевське, Новомосковський
район.*

Рецепт страви:

Інгредієнти (на 4 особи)

- пшоно 1 склянка
- курячі шлуночки (пупи)
500 гр.
- суміш заморожених
овочів(горошок, цибуля,
морква, кукурудза)
- 1 л. вершків домашніх
- 100 грам масла
вершкового
- 2 ст. ложки соєвого соусу
- сіль на смак



Шлунки промити та відварити.

Пшоно замочити у теплій воді.

Відварені шлуночки порізати не дрібно.

В каструлю з товстим дном всипати пшоно і залити сливками й додати шлуночки.

Варити 40-50 хвилин.

Додати масло, соєвий соус та овочі. Перемішати все.

Посолити на смак!